10 WARNING SIGNS

- Checking your cell phone or email without permission
- Constantly putting you down
- Extreme jealousy or insecurity
- Explosive temper
- Isolating you from family or friends
- Making false accusations
- Mood swings
- Physically hurting you in any way
- Possessiveness
- Telling you what to do

* These warning signs are provided by loveisrespect.org.

Mary Kay Ash FOUNDATION

marykayashfoundation.org

10 SEÑALES DE ALERTA DE UNA RELACIÓN DE ABUSO*

- Revisar tu teléfono celular y correos de mensaje electrónico sin permiso
- Humillaciones constantes
- Celos o inseguridad en extremo
- Temperamento explosivo
- Aislarte de tu familia y amistades
- Hacer acusaciones falsas
- Cambios repentinos de estados de ánimo
- Daño físico de cualquier tipo
- Actitud posesiva
- Decirte lo que tienes que hacer

* Estas señales de alerta son provistas por loveisrespect.org.

Mary Kay Ash FOUNDATION

marykayashfoundation.org

10 WARNING SIGNS

- Checking your cell phone or email without permission
- Constantly putting you down
- Extreme jealousy or insecurity
- Explosive temper
- Isolating you from family or friends
- Making false accusations
- Mood swings
- Physically hurting you in any way
- Possessiveness
- Telling you what to do

* These warning signs are provided by loveisrespect.org.

Mary Kay Ash FOUNDATION

marykayashfoundation.org

10 SEÑALES DE ALERTA DE UNA RELACIÓN DE ABUSO*

- Revisar tu teléfono celular y correos de mensaje electrónico sin permiso
- Humillaciones constantes
- Celos o inseguridad en extremo
- Temperamento explosivo
- Aislarte de tu familia y amistades
- Hacer acusaciones falsas
- Cambios repentinos de estados de ánimo
- Daño físico de cualquier tipo
- Actitud posesiva
- Decirte lo que tienes que hacer

* Estas señales de alerta son provistas por loveisrespect.org.

Mary Kay Ash FOUNDATION

marykayashfoundation.org

10 WARNING SIGNS

- Checking your cell phone or email without permission
- Constantly putting you down
- Extreme jealousy or insecurity
- Explosive temper
- Isolating you from family or friends
- Making false accusations
- Mood swings
- Physically hurting you in any way
- Possessiveness
- Telling you what to do

* These warning signs are provided by loveisrespect.org.

Mary Kay Ash FOUNDATION

marykayashfoundation.org

10 SEÑALES DE ALERTA DE UNA RELACIÓN DE ABUSO*

- Revisar tu teléfono celular y correos de mensaje electrónico sin permiso
- Humillaciones constantes
- Celos o inseguridad en extremo
- Temperamento explosivo
- Aislarte de tu familia y amistades
- Hacer acusaciones falsas
- Cambios repentinos de estados de ánimo
- Daño físico de cualquier tipo
- Actitud posesiva
- Decirte lo que tienes que hacer

* Estas señales de alerta son provistas por loveisrespect.org.

Mary Kay Ash FOUNDATION

marykayashfoundation.org